



Amna

AL HADDAD

DUBÁI, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

21 DE OCTUBRE DE 1989

Fecha de nacimiento



HALTEROFILIA

Área en donde sobresalió

“Las mujeres tienen derecho a elegir que ponerse como atletas y las creencias religiosas nunca deben ser una buena barrera para la práctica deporte”.

DATOS DE VIDA

Amna Al Haddad, una mujer que sufría de depresión y tomaba antidepresivos. Comía comida chatarra y nunca se ejercitaba, además dormía la mitad de un día entero y no tenía amigos. Es por ello que se encontraba en unos de sus momentos más bajos de su vida. Siendo así, decidió cambiar, primeramente salir a caminar a los parques y luego se fue hacer ejercicio en un gimnasio. Comenzó su carrera en levantamiento de pesas en 2007.

Su primera participación competitiva fue en octubre de 2011. Desde entonces, ha competido en varias competencias internacionales. Luego se convirtió en la primera mujer emiratí en competir en el Juegos de Reebok Crossfit Abierto (22 de febrero -25 de marzo de 2012) y ocupó el puesto 77 entre 170 mujeres en Asia. Más tarde, en mayo de 2012, se unió al equipo de Crossfit de Asia Regionals en Corea. Hizo historia al ser la primera nacional de Emiratos y CCG en competir en las Regionales de Asia y la única musulmán mujer para hacerlo. Luego se embarcó en el levantamiento de pesas olímpico en 2013, en un intento por representar a su país en el Juegos Olímpicos de Verano 2016 en Río de Janeiro, Brasil. Ella compitió en el Festival deportivo de Arnold durante tres años consecutivos y compitió también en Europa. En abril de 2015, compitió en el campeonato interclub asiático de la IWF y ganó 6 medallas de oro y 3 de plata en las categorías árabe, occidental y asiática con -63 kg, representando a los EAU. Amna fue la primera atleta árabe en señalar We Run Dubai, Nike Carrera de 10 km en 2015.

Amna a veces entrena en el lujoso Jumeirah barrio de Dubai, en un gimnasio ubicado dentro de una villa. Entrena con un pañuelo en la cabeza, completamente cubierta con leggings y mangas de compresión. En 2016, expresó su esperanza de que sus logros fueran una inspiración para otras mujeres emiratíes. Si bien no fue seleccionada para representar a su país en el levantamiento de pesas en los Juegos Olímpicos de Río, continúa participando en el deporte.