

	Nombre	
	Elizabeth Blackburn	
	Fecha de nacimiento	Fecha de fallecimiento
	26 de noviembre de 1948	-
	País de origen	
	Tasmania, Australia	
	Área en donde sobresalió	
Bioquímica		
Resumen/Eventos importantes de vida		
<p>Elizabeth Blackburn estudió Bioquímica en la Universidad de Melbourne y obtuvo su doctorado en Cambridge, Inglaterra. A principios de la década de 1980, descubrió la telomerasa.</p> <p>Las puntas protectoras en el extremo de los cromosomas se llaman telómeros, y con el tiempo se acortan y son incapaces de proteger los cromosomas. La telomerasa ralentiza este acortamiento. Elizabeth y sus colegas, Carol Greider y Jack Szostak, ganaron un Premio Nobel por su trabajo.</p> <p>En 2017, Elizabeth coescribió un libro sobre cómo vivir más tiempo, para demostrar que los genes son solo una parte del asunto. Comer saludablemente, hacer ejercicio y usar técnicas como la atención plena para reducir el estrés puede detener la descomposición celular y frenar el envejecimiento.</p>		